



Data: 01-09-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,7836 kcal
Białko	27,1746 g
Tłuszcz	24,5615 g
Węglowodany	54,0091 g
w tym NKT	12,0721 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 01-09-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa koperkowa z kaszką manną 400g *(1, 7, 9, 10), Kompot z wiśni mrożonych -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	823,1600 kcal
Białko	44,3540 g
Tłuszcz	34,2985 g
Węglowodany	105,6930 g
w tym NKT	4,2860 g
W tym cukry	18,2340 g
Błonnik	25,3370 g
Sód	476,0300 mg

Data: 01-09-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 01-09-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G 120g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 02-09-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,7836 kcal
Białko	27,1746 g
Tłuszcz	24,5615 g
Węglowodany	54,0091 g
w tym NKT	12,0721 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 02-09-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa jarzynowa 400g *(7, 9, 10), Kompot z czerwonej porzeczki - cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	691,5886 kcal
Białko	46,2727 g
Tłuszcz	34,8225 g
Węglowodany	103,9923 g
w tym NKT	4,4771 g
W tym cukry	18,6350 g
Błonnik	25,7340 g
Sód	490,3500 mg

Data: 02-09-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 02-09-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 03-09-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	540,2884 kcal
Białko	26,1746 g
Tłuszcz	24,2618 g
Węglowodany	55,1083 g
w tym NKT	12,0820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 03-09-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Rosół z makaronem 400g *(1, 3, 9, 10), Kompot ze śliwek mrożonych -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	887,9900 kcal
Białko	48,6760 g
Tłuszcz	36,0305 g
Węglowodany	113,2780 g
w tym NKT	4,3533 g
W tym cukry	19,1320 g
Błonnik	24,4680 g
Sód	492,1400 mg

Data: 03-09-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9),
Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 03-09-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Sok Marchwiowy 300g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	78,0000 kcal
Białko	2,1000 g
Węglowodany	15,9000 g
W tym cukry	15,0000 g
Błonnik	2,7000 g

Data: 04-09-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych
(2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	540,2884 kcal
Białko	26,1746 g
Tłuszcz	24,2618 g
Węglowodany	55,1083 g
w tym NKT	12,0820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 04-09-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka
gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa wiedeńska 400g *(1, 9, 10), Kompot z czarnej
porzeczki -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	769,1700 kcal
Białko	41,0030 g
Tłuszcz	32,7175 g
Węglowodany	94,7730 g
w tym NKT	3,6121 g
W tym cukry	18,0900 g
Błonnik	24,7790 g
Sód	416,7000 mg

Data: 04-09-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9),
Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 04-09-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G 150g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 05-09-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych
(2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	540,2884 kcal
Białko	26,1746 g
Tłuszcz	24,2618 g
Węglowodany	55,1083 g
w tym NKT	12,0820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 05-09-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa selerowa z ziemniakami 400g *(7, 9, 10), Kompot z truskawek mrożonych - cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	698,8600 kcal
Białko	44,2030 g
Tłuszcz	34,2325 g
Węglowodany	102,2580 g
w tym NKT	4,2471 g
W tym cukry	20,3750 g
Błonnik	29,9490 g
Sód	548,8000 mg

Data: 05-09-2026 - Sobota**Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion****Posiłek: Kolacja**

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 05-09-2026 - Sobota**Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion****Posiłek: Posiłek Nocny**

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G 120g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 06-09-2026 - Niedziela**Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion****Posiłek: Śniadanie**

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	540,2884 kcal
Białko	26,1746 g
Tłuszcz	24,2618 g
Węglowodany	55,1083 g
w tym NKT	12,0820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 06-09-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa Solferino w.m 400g *(1, 7, 9, 10), Kompot owocowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	817,4200 kcal
Białko	43,3930 g
Tłuszcz	34,1075 g
Węglowodany	102,8080 g
w tym NKT	4,2476 g
W tym cukry	24,0900 g
Błonnik	22,1590 g
Sód	507,2500 mg

Data: 06-09-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0500 kcal
Białko	37,3600 g
Tłuszcz	10,9825 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	6,1340 g
W tym cukry	20,6300 g
Błonnik	27,4600 g
Sód	515,3000 mg

Data: 06-09-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 28-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	540,3125 kcal
Białko	26,1754 g
Tłuszcz	24,2614 g
Węglowodany	55,1061 g
w tym NKT	12,0820 g
W tym cukry	0,8138 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 28-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Krupnik z kasza jaglaną 400g *(9, 10, P50), Kompot truskawkowo-agrestowy - cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	622,4024 kcal
Białko	39,9295 g
Tłuszcz	32,8799 g
Węglowodany	82,9038 g
w tym NKT	3,6211 g
W tym cukry	15,2951 g
Błonnik	20,9447 g
Sód	362,3005 mg

Data: 28-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	496,4500 kcal
Białko	34,4900 g
Tłuszcz	10,4925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	6,0360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,4000 mg

Data: 28-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 29-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	540,2884 kcal
Białko	26,1746 g
Tłuszcz	24,2618 g
Węglowodany	55,1083 g
w tym NKT	12,0820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 29-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa z brokułów 400g *(1, 3, 7, 9, 10, P47), Kompot z rabarbaru-cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	713,6024 kcal
Białko	44,1095 g
Tłuszcz	39,3949 g
Węglowodany	84,3538 g
w tym NKT	4,3211 g
W tym cukry	16,4751 g
Błonnik	19,9747 g
Sód	340,9005 mg

Data: 29-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	496,4500 kcal
Białko	34,4900 g
Tłuszcz	10,4925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	6,0360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,4000 mg

Data: 29-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 30-08-2026 - Niedziela**Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion****Posiłek: Śniadanie**

Skład: Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,7836 kcal
Białko	27,1746 g
Tłuszcz	24,5615 g
Węglowodany	54,0091 g
w tym NKT	12,0721 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 30-08-2026 - Niedziela**Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion****Posiłek: Obiad**

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa z cukinii z ziemniakami 400g *(7, 9, 10), Kompot owocowy-cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	656,9324 kcal
Białko	41,0365 g
Tłuszcz	38,9249 g
Węglowodany	73,3608 g
w tym NKT	4,2160 g
W tym cukry	15,9051 g
Błonnik	18,7157 g
Sód	418,0005 mg

Data: 30-08-2026 - Niedziela**Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion****Posiłek: Kolacja**

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	496,4500 kcal
Białko	34,4900 g
Tłuszcz	10,4925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	6,0360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,4000 mg

Data: 30-08-2026 - Niedziela**Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion****Posiłek: Posiłek Nocny**

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 31-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,7836 kcal
Białko	27,1746 g
Tłuszcz	24,5615 g
Węglowodany	54,0091 g
w tym NKT	12,0721 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 31-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa neapolitańska 400g *(1, 3, 7, 9, 10, P50), Kompot z truskawek mrożonych - cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	668,7457 kcal
Białko	44,0191 g
Tłuszcz	35,5600 g
Węglowodany	81,8777 g
w tym NKT	4,5226 g
W tym cukry	16,4450 g
Błonnik	19,9796 g
Sód	372,8987 mg

Data: 31-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	496,4500 kcal
Białko	34,4900 g
Tłuszcz	10,4925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	6,0360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,4000 mg

Data: 31-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

*** ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyny i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuz	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	